

XERRADES

DIVENDRES 15 DE MARÇ

18:00h CUINA AMB OLIS ESSENCIALS I HERBES AROMÀTIQUES

Aprèn a com utilitzar amb seguretat els olis essencials a la cuina vegetariana facilitant salut i plaer.

A càrrec de: M^a Pilar Ibern - Autora, ecoxef i assessora nutricional holística

DISSABTE 16 DE MARÇ

10:45h VOLS PRODUIR ELECTRICITAT AL TEU BLOC DE PISOS?

Com es pot produir energia fotovoltaica energia elèctrica fotovoltaica als terrats dels blocs de pisos.

A càrrec de: Joan Talarn - Badalona som energia

12:00h MITES I VERITATS SOBRE NUTRICIÓ I CÀNCER

La importància d'una bona alimentació tant de manera preventiva com durant el tractament oncològic

A càrrec de: Helma - Helma Clinic Nutrition.

13:15h L'ONADA DEL BENESTAR

Beneficis de l'ús del ombakkayu, exercicis i beneficis que ens aporta i en quins esports es pot aplicar.

A càrrec de: Robert Urrea- Ombakkayu

16:00h GEOMETRIA SAGRADA

Com podem harmonitzar la nostra casa i les nostres espais de treball a través de la geometria sagrada.

A càrrec de: Montserrat Sorli - Geometria Quantica

17:00h L'ULL DE LA REVELACIÓ

Els sis rius tibetans del rejuveniment, l'antic secret de l'eterna joventut.

A càrrec de: Xavier Junqueras - Formador a l'Institut Gnostico de Antropologia

18:30 DIAGNÒSTIC SEGONS EL YIN I EL YANG, 5 ELEMENTS

Analitzarem la constitució de les emocions segons el concepte de medicina oriental xinesa.

A càrrec de: Sr. Lee - Cielo y tierra escuela de medicina oriental

DIUMENGE 17 DE MARÇ

10:15h COM AUGMENTAR LA TEVA ENERGIA I LA TEVA VITALITAT

Veuràs i aprendràs a com millorar el teu estat d'ànim, d'energia i de salut mitjançant mètodes naturals.

Proposarem exercicis per començar el dia "a tope". A càrrec de: Jordi - Salut Holística

11:00h LA COLUMNA VERTEBRAL I LA TEVA SALUT

Explicarem les tècniques quiropràctiques que treballen sobre el sistema nerviós central per evadir les interferències que es provoquen en ell.

A càrrec de: Gemma Revoltós - Doctora Quiropràctica

12:00h ARTESANIA DEL PERFUM

Introducció a la perfumeria artesana per descobrir que és i el seu potencial artístic.

A càrrec de: Esperança Cases - Mestre artesana perfumista

16:45h LA CONTAMINACIÓ QUE PROVOQUEM

Analitzarem quin nivell de contaminació estem emetent i com afecta a les persones i al planeta. Tècniques per reduir els químics contaminants a casa.

A càrrec de: Silvia Gabernet -Tècnic en desenvolupament

17:30h INTRODUCCIÓ AL IOGA

Què és el loga? Orígens, pràctiques i beneficis. El loga aplicat a la vida quotidiana.

A càrrec de: Iris Sanmartin - Instructora de loga

